

Renforcement

Stretch-Yoga

Gymnastique

Natation adaptée

Marche nordique



# SPORT SANTE SUR ORDONNANCE

Vous souffrez d'une affection  
longue durée\* ?

Parlez-en à votre médecin traitant  
qui vous orientera par la suite vers le Centre  
médico-sportif de l'Agglomération Montargoise

## Sport Santé dans l'AME

Centre-médico sportif - 06 49 25 22 78

\*patients obèses, diabétiques, hypertendus, insuffisants rénaux dialysés, souffrant de cardiopathie ischémique, d'artérite des membres inférieurs, aux antécédents d'AVC, atteints de cancers ou de symptômes prolongés suite au Covid-19, maladies mentales.