

Sédentarité

Surpoids

Maladies
chroniques

Douleurs
chroniques

Isolement

Osez bouger !



Samedi 25 janvier 2025



De 13h15 à 17h30



Salle polyvalente du Domaine
de Lisledon à Villemandeur

Avec la participation du Dr Fabrice LAGARDE

Au programme

- ➔ 13h15 - 13h30 : Ouverture des portes au public
- ➔ 13h30 - 17h30 : Forum & Ateliers

ENTRÉE
GRATUITE

Ateliers de démonstrations de différentes disciplines :

Gym, activité physique adaptée, danse, yoga, tennis de table, pétanque, marche nordique, boxe santé.

Plus d'infos : marketing.insu@nhc.care

Partenaires

